

### **Lid activiteitenwerkgroep (1- 4 uur per week)**

Wil je graag anderen met CRPS helpen en vind je het leuk om bijeenkomsten van A tot Z te organiseren? Neem dan contact met ons op!

#### **Wie zijn wij?**

Patiëntenvereniging CRPS is er voor mensen met Complex Regionaal Pijn Syndroom. Wij richten ons op lotgenotencontact, informatievoorziening, belangenbehartiging en het bevorderen van wetenschappelijk onderzoek. Binnen de patiëntenvereniging zijn zo'n 40 vrijwilligers actief op zowel regionaal als landelijk niveau. Samen vormen zij een enthousiast en gemotiveerd team.

#### **De activiteitenwerkgroep**

Op dit moment organiseren onze provinciale besturen (Overijssel, Noord-Brabant en Zuid-Holland) bijeenkomsten voor hun leden. Alle leden zijn hierbij welkom. Uit de praktijk is gebleken dat reisafstand vaak een belemmering is waardoor deze bijeenkomsten nauwelijks door leden uit andere provincies bezocht worden. Daarom willen wij een team opzetten met meerdere leden die ervoor zorgen dat in de rest van Nederland ook bijeenkomsten georganiseerd worden.

#### **Wat ga jij doen als lid van de activiteitenwerkgroep?**

- Je gaat bijeenkomsten organiseren binnen de provincies waar geen bestuur actief is. Dit zijn de provincies Groningen, Friesland, Drenthe, Flevoland, Noord-Holland, Utrecht, Gelderland, Zeeland en Limburg
- Hiervoor ga je op zoek naar geschikte locaties en verzorg je de contacten met de desbetreffende locatie
- Je denkt actief en creatief mee over de invulling van de bijeenkomsten
- Je zorgt ervoor dat de leden een uitnodiging krijgen (met ondersteuning indien nodig)
- Je bent de gastheer/gastvrouw tijdens de bijeenkomst en zorgt ervoor dat alles goed loopt

Alle taken worden in overleg verdeeld. Hierbij wordt gezamenlijk gekeken naar ieders kwaliteiten en (on)mogelijkheden. Het is een pré als je woonachtig bent in één van de eerdergenoemde provincies. Dit maakt het zoeken naar een geschikte locatie aanzienlijk eenvoudiger.

#### **Wat heb jij in huis?**

Je vindt het leuk om bijeenkomsten te organiseren en wordt hier enthousiast van. Voor het maken van de uitnodigingen is het handig als je enige kennis hebt van Word of dat je bereid bent om dit te leren. Er zijn hulpverleners aanwezig om je hiermee te helpen.

#### **Wat neem jij mee?**

Je bent van nature nieuwsgierig en brengt een fijne hoeveelheid enthousiasme mee. Je werkt goed samen, maar bent ook in staat om zelfstandig te werken. Vooral rondom een bijeenkomst zal er meer tijd van je gevraagd worden. Denk hierbij aan 2-4 uur per week. In aanloop naar een bijeenkomst kun je prima jouw tijd indelen. Het kan zijn dat je een stuk moet rijden naar de locatie waar de bijeenkomst georganiseerd wordt. Reizen is dan ook geen probleem voor jou. Je hoeft niet zelf CRPS te hebben. Het is wel belangrijk dat je bekend bent met de aandoening. Verder ben je lid van de vereniging of bereid lid te worden.

#### **Wat bieden wij jou?**

Je krijgt een mooie vrijwilligersfunctie binnen een enthousiast team vrijwilligers. Dit geeft jou de mogelijkheid om jouw eigen ervaring in te zetten om anderen met CRPS te helpen. Je ontmoet nieuwe mensen en 1 x per jaar hebben wij een gezellig samenzijn met alle vrijwilligers binnen de vereniging. Wij gooien je niet in het diepe. Jij wordt goed ingewerkt en krijgt de mogelijkheid om via PGO-support je verder te ontwikkelen door het volgen van cursussen.

Daarnaast krijg je van ons een reiskostenvergoeding en zorgen wij voor een goede verzekering, een Arbobeleid en een samenwerkingsovereenkomst.

**Wil jij meer weten?**

Neem dan contact op met Debby Golverdingen, onze vrijwilligerscoördinator, en zij helpt jou graag verder. Je kunt haar mailen via [secretariaatcrps@ziggo.nl](mailto:secretariaatcrps@ziggo.nl) of bellen via 06-29 606 290.